



Olga Hugelmeyer
Superintendente de Escolas

20 de Novembro de 2024

Querida Comunidade de Aprendizagem das Escolas Públicas de Elizabeth,

A Escolas Públicas de Elizabeth está fortemente comprometida em manter ambientes seguros e saudáveis para alunos, membros da equipe e famílias.

As comunidades geralmente começam a ver um aumento nas ocorrências de Influenza (Gripe) e Vírus Sincicial Respiratório (VSR) à medida que a temporada de inverno se aproxima. Uma parte importante de manter nossa comunidade de aprendizagem segura e saudável é reconhecer os sintomas relacionados a essas doenças virais contagiosas e tomar as precauções apropriadas para ajudar a prevenir sua disseminação.

A gripe é uma doença respiratória contagiosa causada por vírus influenza que infectam nariz, garganta e pulmões, é diferente de um resfriado e geralmente vem de repente. Os sintomas associados à gripe podem incluir febre, tosse, dor de garganta, coriza ou nariz entupido, dores no corpo, dor de cabeça, calafrios, sensação de cansaço e, às vezes, vômitos e diarreia (mais comum em crianças do que adultos). A maneira mais eficaz de proteger contra a gripe é tomar uma vacina anual contra a gripe, que é recomendada para todos com 6 meses ou mais. As vacinas contra a gripe e as vacinas contra a gripe em spray nasal são opções para a maioria das crianças.

O VSR é um dos muitos vírus que causam doenças respiratórias do nariz, garganta e pulmões. É mais comum durante o inverno e quase todas as crianças com menos de 2 anos terão VSR. Os sintomas, que geralmente duram em média de 5 a 7 dias, podem incluir febre, tosse (som seco ou úmido), congestão, coriza e/ou espirros, agitação e redução da fome em bebês.

Qualquer pessoa que apresente sinais e sintomas de gripe ou VSR deve ficar em casa e procurar orientação médica de um médico.

Consultamos regularmente nosso consultor médico e o Departamento de Saúde e instituímos protocolos para evitar a propagação de doenças contagiosas comuns da melhor maneira possível. Entre esses protocolos está a exclusão de alunos com febre (100,4 °F ou mais) da escola até que estejam assintomáticos por 48 horas sem medicação para reduzir a febre. Além disso, em todo o nosso distrito, nossa equipe de custódia dá maior ênfase à limpeza e desinfecção de "pontos de contato" (maçanetas, grades, carteiras de alunos, etc.), além da limpeza rotineira de salas de aula, escritórios e espaços compartilhados, como refeitórios, ginásios, auditórios, corredores e escadas.

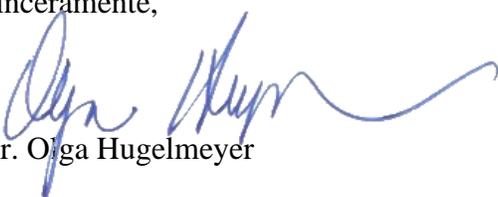
Gabinete do Superintendente das Escolas

A prática consistente de higiene adequada das mãos também é necessária para manter um ambiente seguro e saudável. Lavar as mãos regularmente com sabão e água morna por pelo menos 20 segundos, usar desinfetante para as mãos como alternativa quando a lavagem das mãos não é facilmente acessível, evitar tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas e cobrir tosses e espirros com a parte interna do cotovelo ajudam muito a evitar a propagação de doenças.

Além das informações contidas nesta carta, fornecemos recursos de gripe e VSR do Centro de Controle de Doenças (CDC) e outras autoridades de saúde em nosso site. Você pode encontrá-los visitando www.epsnj.org/flu-rsv.

Agradecemos seu apoio em nos ajudar a manter ambientes seguros e saudáveis para todos os membros de nossa comunidade de aprendizagem, pois é uma responsabilidade que todos compartilhamos.

Sinceramente,



Dr. Olga Hugelmeyer